



ecottoやどい木くらぶ 11月スケジュール



【ご予約・お問い合わせ】

TEL: **0120-13-1235**

※スケジュールはecottoホームページにも掲載中!! <http://www.ecotto.net/>



日	月	火	水(定休日)	木	金	土	
1 	2 	3(文化の日) 10:00 ~11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操	4 	5 	6 10:30 ~11:30 伊藤 幼児体操教室 13:30 ~14:30 夏海 チャアピクス	7 	
8 10:30 ~11:30 夏海 スモールボール	9 15:30 ~16:30 石本 新体操教室(リボン)	10 10:00 ~11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操 11:15 ~12:15 樋口 親子体操教室(未就園児) 15:30 ~17:00 上野 こどもデザイン室(幼児・小学生)	11 	12 10:00 ~11:00 伊藤 幼児体操教室 11:15 ~11:15 馬場 ヨガ	13 10:00 ~11:00 上野 こどもデザイン室(未就園児) 13:30 ~14:30 夏海 チャアピクス	14 	
15 10:30 ~11:30 榎山 ポテコンテイショニング	16 15:30 ~16:30 石本 新体操教室(リボン)	17 10:00 ~11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操 11:15 ~12:15 樋口 親子体操教室(未就園児) 15:30 ~17:00 上野 こどもデザイン室(幼児・小学生)	18 	19 10:00 ~11:00 伊藤 幼児体操教室 13:30 ~14:30 夏海 チャアピクス	20 	21 11:00 ~12:00 長淵 ヨガ 	
22 	23(勤労感謝の日) 13:30 ~14:30 榎山 ポテコンテイショニング	24 10:00 ~11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操 11:15 ~12:15 樋口 親子体操教室(未就園児)	25 	26 10:00 ~11:00 馬場 ヨガ	27 10:30 ~11:30 伊藤 幼児体操教室 13:30 ~14:30 夏海 チャアピクス	28 	
29 10:30 ~11:30 榎山 ポテコンテイショニング	30 			<p>体操教室は全てワンコインで参加出来ます!! 綺麗なスペースで“カラダ”を動かしてみませんか?</p>			