



ecottoやどい木くらぶ 10月スケジュール



【ご予約・お問い合わせ】

TEL: **0120-13-1235**



※スケジュールはecottoホームページにも掲載中!! <http://www.ecotto.net/>

日	月	火	水(定休日)	木	金	土
 <p>体操教室は全てワンコインで参加出来ます!! 綺麗なスペースで“カラダ”を動かしてみませんか?</p>				<p>1</p> 	<p>2</p> <p>13:30 ~14:30 夏海 千エアビクス</p>	<p>3</p> 
<p>4</p> <p>10:30 ~11:30 榎山 ポテコンティショニング</p> 	<p>5</p> <p>15:30 ~16:30 石本 新体操教室(リボン)</p>	<p>6</p> <p>10:00 ~11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操 11:15 ~12:15 樋口 親子体操教室(未就園児) 15:30 ~17:00 上野 こどもデザイン室(幼児・小学生)</p>	<p>7</p> 	<p>8</p> <p>10:00 ~11:00 伊藤 幼児体操教室 11:15 ~12:15 馬場 ヨガ</p>	<p>9</p> <p>10:00 ~11:00 上野 こどもデザイン室(未就園児) 13:30 ~14:30 夏海 千エアビクス</p>	<p>10</p> 
<p>11</p> <p>10:30 ~11:30 夏海 スモールボール</p>	<p>12(体育の日)</p> <p>10:30 ~11:30 榎山 ポテコンティショニング</p>	<p>13</p> <p>10:00 ~11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操 11:15 ~12:15 樋口 親子体操教室(未就園児)</p>	<p>14</p> 	<p>15</p>	<p>16</p> <p>10:30 ~11:30 伊藤 幼児体操教室 13:30 ~14:30 夏海 千エアビクス</p>	<p>17</p>
<p>18</p> <p>10:30 ~11:30 榎山 ポテコンティショニング</p>	<p>19</p> <p>15:30 ~16:30 石本 新体操教室(リボン)</p>	<p>20</p> <p>10:00 ~11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操 11:15 ~12:15 藤本 親子体操教室(未就園児) 15:30 ~17:00 上野 こどもデザイン室(幼児・小学生)</p>	<p>21</p> 	<p>22</p> <p>10:30 ~11:30 馬場 ヨガ</p>	<p>23</p> <p>10:30 ~11:30 伊藤 幼児体操教室 13:30 ~14:30 夏海 千エアビクス</p>	<p>24</p> <p>11:00 ~12:00 長瀬 ヨガ</p> 
<p>25</p> 	<p>26</p>	<p>27</p> <p>10:00 ~11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操 11:15 ~12:15 樋口 親子体操教室(未就園児)</p>	<p>28</p>	<p>29</p> 	<p>30</p>	<p>31</p>