



# ecottoやどい木くらぶ

## 9月スケジュール



【ご予約・お問い合わせ】

TEL: 0120-13-1235

※スケジュールはecottoホームページにも掲載中!! <http://www.ecotto.net/>



日	月	火	水(定休日)	木	金	土
 <p>体操教室は全てワンコインで参加出来ます!! 綺麗なスペースで“カラダ”を動かしてみませんか?</p>		1	2	3	4 10:30 ~ 11:30 伊藤 幼児体操教室 13:30 ~ 14:30 夏海 チェアピクス	5
6 10:30 ~ 11:30 植山 ポティコンティショニング	7 15:30 ~ 16:30 石本 新体操教室(リボン)	8 10:00 ~ 11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操 11:15 ~ 12:15 樋口 親子体操教室(未就園児) 15:30 ~ 17:00 上野 こどもデザイン室(幼児・小学生)	9	10 10:30 ~ 11:30 馬場 ヨガ	11 10:00 ~ 11:00 上野 こどもデザイン室(未就園児) 13:30 ~ 14:30 夏海 チェアピクス	12 10:30 ~ 11:30 山田& 肩こり腰痛予防体操植山
13 10:30 ~ 11:30 夏海 スモールボール	14	15 10:00 ~ 11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操 11:15 ~ 12:15 樋口 親子体操教室(未就園児) 15:30 ~ 17:00 上野 こどもデザイン室(幼児・小学生)	16	17	18 10:30 ~ 11:30 伊藤 幼児体操教室 13:30 ~ 14:30 夏海 チェアピクス	19 11:00 ~ 12:00 長淵 ヨガ
20 10:30 ~ 11:30 真野& ポティコンティショニング植山	21(敬老の日) 	22 10:00 ~ 11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操 11:15 ~ 12:15 樋口 親子体操教室 & 宝さがし (未就園児)	23(春分の日)	24 10:30 ~ 11:30 馬場 ヨガ	25 10:30 ~ 11:30 伊藤 幼児体操教室 13:30 ~ 14:30 夏海 チェアピクス	26
27 	28 15:30 ~ 16:30 石本 新体操教室(リボン)	29 10:00 ~ 11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操 11:15 ~ 12:15 樋口 親子体操教室(未就園児)	30			
						