





レッスンスケジュール

2015年 3月

【ご予約・お問い合わせ】

TEL: 0120-13-1235

※スケジュールはecottoホームページにも掲載中!! <http://www.ecotto.net/>

日	月	火	水	木	金	土	
1 	2 	3 10:00 ~11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操 11:15 ~12:15 樋口 親子体操教室(未就園児) 15:30 ~17:00 上野 こどもデザイン室 (幼児・小学生)	4 	5 10:30 ~11:30 馬場 ヨガ 	6 10:00 ~11:00 上野 こどもデザイン室 (未就園児) 13:30 ~14:30 夏海 ケアビクス	7 	
8 10:30 ~11:30 榎山 ポテコンテイショニング	9 	10 10:00 ~11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操 15:30 ~17:00 上野 こどもデザイン室 (幼児・小学生)	定 休 日	12 10:30 ~11:30 馬場 ヨガ	13 10:30 ~11:30 伊藤& 幼児体操教室 木原 13:30 ~14:30 夏海 ケアビクス	14 10:30 ~11:30 榎山 脂肪燃焼 	
15 10:30 ~11:30 夏海 肩こり腰痛予防体操	16 15:30 ~16:30 石本 新体操教室(リボン)	17 10:00 ~11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操 11:15 ~12:15 樋口 親子体操教室(未就園児)		19 10:30 ~11:30 馬場 ヨガ 	20 10:30 ~11:30 伊藤& 幼児体操教室 木原 13:30 ~14:30 夏海 ケアビクス	21(春分の日) 10:30 ~11:30 相澤 ヨガスタイルストレッチ	
22 10:30 ~11:30 榎山 ポテコンテイショニング	23 	24 10:00 ~11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操		26 	27 13:30 ~14:30 夏海 ケアビクス	28 10:00 ~11:30 古山 犬・猫のための 手作りごはん教室 	
29 	30 10:00~11:00 樋口 ベビービクス 11:15~12:15 榎山 ポテコンテイショニング 15:30 ~16:30 石本 新体操教室(リボン)	31 				