

ecottoやどい木くらぶレッスンスケジュール 2月

【ご予約・お問い合わせ】

TEL: 0120-13-1235

※スケジュールはecottoホームページにも掲載中!! <http://www.ecotto.net/>

日	月	火	水	木	金	土
1  	2 	3 10:00 ~11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操 11:15 ~12:15 樋口 親子体操教室(未就園児) 15:30 ~17:00 上野 こどもデザイン室 (幼児・小学生クラス)	4 節分 	5 10:00 ~11:00 伊藤 肩こり腰痛予防体操 	6 10:30 ~11:30 伊藤 幼児体操教室 13:30 ~14:30 夏海 チェアビクス	7 10:00 ~17:00 NPO ふれあい畑塾説明会 
8 10:30 ~11:30 樫山 ポテコンテイショニング	9 15:30 ~16:30 石本 新体操教室(リボン)	10 10:00 ~11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操  	定休日 	12 10:30 ~11:30 馬場 ヨガ  	13 10:00 ~11:00 上野 こどもデザイン室 (未就園児クラス) 13:30 ~14:30 夏海 チェアビクス	14 10:30 ~11:30 伊藤 健康体操  HAPPY VALENTINE'S DAY
15 10:00 ~17:00 NPO ふれあい畑塾 	16   	17 10:00 ~11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操 11:15 ~12:15 樋口 親子体操教室(未就園児) 15:30 ~17:00 上野 こどもデザイン室 (幼児・小学生クラス)	定休日 	19 10:00 ~11:00 伊藤 肩こり腰痛予防体操 	20 10:30 ~11:30 伊藤&木原 幼児体操教室 13:30 ~14:30 夏海 チェアビクス	21 10:00 ~11:00 樫山 健康体操 11:15~12:15 相澤 ヨガスタイルストレッチ
22 10:30 ~11:30 樫山 ポテコンテイショニング	23 10:00 ~11:30 古山 犬と猫のための 手作りごはん教室 15:30 ~16:30 樋口 親子体操(3歳以上)	24 10:00 ~11:00 夏海 肩こり腰痛予防体操 15:30 ~16:30 石本 新体操教室(リボン)	定休日 	26 10:30 ~11:30 馬場 ヨガ 	27  13:30 ~14:30 夏海 チェアビクス	28  